

# SHAOLIN-TRAINING

Bewusstseins- und Motivationstraining mit Shaolin-Mönch – Stufe I  
Gerhard Conzelmann | Shi Yan Yan

## Kursnummer | Datum

3054  
Mi., 30. Juni – Do., 1. Juli 2010

## Kursort

Timmendorfer Strand  
Maritim Seehotel

## Kursgeld

EUR 648,- zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarverpflegung

## Kurszeiten

Fr., 10.00 – 18.00 Uhr  
Sa., 9.00 – 17.00 Uhr



## FOKUS-SEMINAR für Zahnärzte, Laborinhaber, qualifizierte Mitarbeiter und Führungskräfte

• Geistige Klarheit • Mentale Entspannung • Fokussiertes Denken • Erschließen neuer Kraftquellen  
Zahnärzten und Zahntechnikern fehlt häufig durch die übermäßige Konzentration auf kleinstem Arbeitsfeld die notwendige Freiheit und Offenheit im Umgang mit Patienten, Partnern, Mitarbeitern, untereinander und mit sich selbst. Die Shaolin-Mönche aus dem weltbekannten Shaolin-Kloster in China sind berühmt durch ihre Fähigkeiten im Shaolin Kung Fu. Als Kampfkunst stellt Shaolin Kung Fu jedoch nur die Spitze ihrer Prinzipien dar. Shaolin Kung Fu ist eine Lebens- und Verhaltensweise, die auch oder sogar besonders in den dentalen beruflichen und persönlichen Bereichen angewandt werden kann und zu Ergebnissen führt, die kaum vorstellbar sind. Das wahre Geheimnis der Shaolin-Mönche liegt nicht in ihrer körperlichen Kraft: Es ist ihr **Denken**, das sie unbesiegbar macht.

Die Mönche zeigen mit ihren Methoden und Techniken, welche **Energie** und **Kraft** im Menschen steckt. Die Anwendung der Vorgehens- und Denkweise der Shaolin-Mönche bewirkt, den ständig wachsenden Anforderungen in allen beruflichen (und persönlichen Lebenssituationen) besser gewachsen zu sein.

### Sie steigern durch dieses Training Konzentration, Aufnahmefähigkeit, Belastbarkeit und Urteilsvermögen.

Anhand eines zweitägigen Exklusivtrainings bieten wir Ihnen die Gelegenheit, sich im kleinen Kreis mit den bewährten Methoden und Techniken der Shaolin-Mönche vertraut zu machen – im Wechsel von Vorträgen, Diskussionsrunden sowie Denk- und Bewegungsübungen in praktischer Anwendung.

### Seminarinhalte:

<b>Einsatz der vorhandenen Energie</b>	Wie Sie die vorhandene Energie erkennen und Blockaden lösen
<b>Die Kraft des Denkens</b>	Wie Sie Ihr Denken beherrschen lernen
<b>Handeln aus der eigenen Mitte</b>	Wie Sie Kraft aus der eigenen Mitte schöpfen und zum Normalzustand von Körper und Geist zurückfinden
<b>Der Weg zur inneren Ruhe</b>	Wie Sie bewusst abschalten, Ihren eigenen Visionen Raum schaffen und innere Zufriedenheit erlangen
<b>Hier und Jetzt</b>	Wie es gelingt, sich auf den Augenblick und das Wesentliche zu konzentrieren
<b>„Bewusst sein“ - die Realität bewusst erleben</b>	Wie Sie bewusst wahrnehmen, zuhören und handeln
<b>Energievernichter und -blockaden</b>	Wie Sie mit negativen Gefühlen umgehen
<b>Selbstvertrauen und Gelassenheit</b>	Wie Sie Sicherheit im Erreichen Ihrer Ziele finden, Stress kontrollieren und Hektik vermeiden
<b>Eigene Verhaltens- und Denkmuster</b>	Wie Sie sich Ihrer eigenen Verhaltens- und Denkmuster bewusst werden und sie auf den Prüfstand stellen

INTERNATIONALE  
**IFG**  
FORTBILDUNGS GMBH

Wohldstrasse 22  
23669 Timmendorfer Strand  
Telefon (04503) 779933  
Telefax (04503) 779944  
e-mail: info@ifg-hl.de  
www.ifg-hl.de

## ANMELDUNG PER FAX AN (04503) 779944

Hiermit melde ich mich zu dem Kurs verbindlich an.



Teilnehmer: Name und Vorname

Labor- / Praxisstempel